



LENTI A CONTATTO E PRESBIOPIA

La presbiopia è una problematica legata all'età che riguarda tutte le persone.

Come vede un presbite?

Con l'avanzare dell'età può diventare più difficile mettere a fuoco da vicino, in particolare in condizioni di scarsa luminosità.

Quali sono le cause della presbiopia?

Con l'avanzare dell'età il cristallino può perdere elasticità e diventare meno flessibile: in questo modo, la luce si concentra dietro la retina anziché su di essa, rendendo sfocata la visione.

Quali sono i sintomi della presbiopia?

La presbiopia rende più difficile mettere a fuoco gli oggetti da vicino e aggiustare rapidamente la messa a fuoco di oggetti posti a distanze diverse. Ciò può causare difficoltà nelle attività quotidiane come la lettura: i caratteri possono apparire sfocati da vicino, e potresti dover allontanare libri, giornali o menu dagli occhi per vedere più chiaramente i caratteri stampati, specialmente in condizioni di bassa illuminazione. Se non si utilizzano metodi di correzione, la presbiopia può causare emicranie e affaticamento visivo.

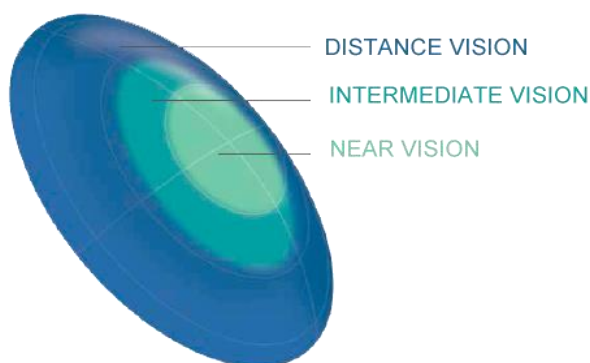
Come posso scoprire se sono presbite?

Se senti di avere difficoltà a mettere a fuoco, devi recarti dall'Optometrista per un controllo della vista e una diagnosi del problema. Egli saprà consigliarti al meglio per trovare la soluzione migliore al tuo problema. È bene effettuare controlli della vista più frequenti dopo i quarant'anni, per valutare la presenza di problematiche legate all'età che potrebbero richiedere anche una visita del medico Oculista.

Come puoi correggere la presbiopia?

La maggior parte delle persone può correggere i problemi visivi causati dalla presbiopia con l'utilizzo di occhiali per la lettura o multifocali o ancora di lenti a contatto.

Lenti a contatto per la presbiopia



Le lenti a contatto multifocali sono lenti particolari con diverse zone di correzione al loro interno. Una di queste aree è dedicata alla messa a fuoco degli oggetti vicini, un'altra per la messa a fuoco degli oggetti lontani ed infine una per le distanze intermedie. Questo design consente così di correggere oltre ad altri difetti (miopia, ipermetropia e astigmatismo) anche la presbiopia.

A chi sono indicate?



Oggi moltissime persone utilizzano con grande soddisfazione le lenti a contatto multifocali, sono ovviamente persone mature che però non vogliono rinunciare alla libertà e alle prestazioni che solo una lente a contatto può dare. La vita di un cinquantenne oggi è ricca di impegni: il lavoro, lo sport, i figli. Quella di un sessantenne è più dedicata al tempo libero, allo sport e alle gite ma comunque molto impegnativa dal punto di vista fisico. Una lente a contatto che compensa il difetto visivo da vicino e da lontano lascia liberi di concentrarsi solo su ciò che facciamo senza il fastidio degli occhiali che si appannano, scivolano o che vengono strappati dai nipotini.