



## **LENTI A CONTATTO E SPORT**

Molti genitori ci chiedono se le lenti a contatto sono compatibili con l'attività sportiva dei loro figli. Le lenti a contatto liberano da molti problemi giornalieri associati all'uso degli occhiali e questa libertà è più che mai utile nella pratica degli sport. Le lenti a contatto rappresentano una scelta vincente per numerosi motivi.

### **Prestazioni sportive**

Le lenti a contatto coprono un campo visivo maggiore rispetto agli occhiali e offrono una migliore visione periferica. Puoi correre, saltare, spostare velocemente gli occhi in ogni direzione, vedrai sempre nitido e senza zone d'ombra.

### **Sport con la racchetta**

Negli sport che richiedono agilità e movimenti rapidi, le lenti a contatto offrono un campo visivo più completo e non possono cadere o scivolare durante l'attività. La rapidità di movimento unita alla velocità della palla richiedono una coordinazione visuo-motoria eccezionale che solo la lente a contatto può offrire.

### **Sport di contatto e sport estremi**

Gli sport estremi e quelli di contatto che prevedono contrasti rudi (come il wrestling e il football) sono già sufficientemente impegnativi. Non avere la preoccupazione aggiuntiva di provocarsi lesioni dovute alla rottura degli occhiali è un indiscutibile vantaggio.

## **Sport ad alta velocità**

Le lenti a contatto rimangono sugli occhi offrendoti una visione nitida anche ad alte velocità. Inoltre aumentano il campo visivo consentendoti di vedere chi arriva dietro di te.

## **Elevato comfort**

Durante gli allenamenti o le gare le lenti a contatto evitano la preoccupazione di perdere gli occhiali e le distrazioni dovute al continuo scivolamento della montatura. Puoi concentrarti esclusivamente sul gioco, senza doverti preoccupare dei tuoi occhiali.

## **Sicurezza**

In caso di contrasti fisici o di pallonate gli occhiali possono essere molto pericolosi. La montatura si può rompere e provocare danni al viso. Usare le lenti a contatto ci mette al riparo da questa evenienza consentendoci di concentrarci solo sullo sport.

Oltre ad eliminare il rischio di lesioni oculari causate dalla rottura degli occhiali, le lenti a contatto negli sport possono essere particolarmente utili per la protezione degli occhi durante il gioco. Le lenti a contatto ti consentono di indossare caschi e occhiali protettivi che riparano gli occhi dai danni causati da corpi contundenti e raggi UV.

Consulta il tuo Optometrista per sapere quali lenti a contatto sono più indicate per la tua specifica attività sportiva.

## **Una lente per tutti**

Anche i progressi compiuti nella tecnologia delle lenti a contatto possono dare più comfort agli atleti. Le lenti usa e getta offrono ogni giorno una nuova superficie liscia, riducendo le irritazioni. Le lenti a contatto in silicone idrogel di nuova generazione oltre ad offrire una ottima visione, un elevato afflusso di ossigeno agli occhi, mantengono idratazione e comfort costanti. Ogni difetto visivo è correggibile dalle lenti a contatto: miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia.